

Mi Enfermera



continúa...



¿TU MAMÁ TE AYUDARÁ, VERDAD?

ESTOY TAN CONTENTA PERO TAMBIÉN ASUSTADA.

SÍ, ELLA ME AYUDARÁ, TAL VEZ DEMASIADO.

¡MAMÁ!



¿Y DAVID?

ÉL ME QUIERE, PERO NO ÉSTA CONVENCIDO CON ESO DE TENER UN BEBÉ... POR AHORA.



NILSA, ERES UNA MADRE EXCELENTE Y CARLITOS ES MUY FELIZ.

¡COMO QUE TE SALE NATURAL!

NO, NO DIGAS ESO.

¿RECUERDAS LO ASUSTADA QUE ESTABA? ¿Y NO TENÍA IDEA DE NADA?



OH NILSA, ¿QUÉ VOY HACER?



ESCÚCHAME KIM. CUANDO TUVE A CARLITOS, LA ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA DE FILADELFIA (PHILLY NFP) ME ASIGNÓ UNA ENFERMERA.



ELLA VENÍA A MI APARTAMENTO ALGUNAS VECES AL MES, Y HABLÁBAMOS DE COSAS QUE SE PUEDEN HACER PARA TENER UN EMBARAZO SALUDABLE Y UN BEBÉ SANO.



¿Y QUÉ MÁS?

¡VERDAD! HAY TANTO POR APRENDER, COMO COMER BIEN, ESTAR PREPARADA PARA EL DÍA DEL PARTO Y ALIMENTAR AL BEBÉ. YO ESTABA ASUSTADA, PERO SIEMPRE TUVE SU AYUDA.



CUANDO ESTABA LISTA, ME AYUDÓ A ENCONTRAR LA MANERA DE VOLVER A ESTUDIAR Y CONSEGUIR UN TRABAJO.



¡GENIAL! ¿PHILLY NFP
ME PODRÍA AYUDAR
A MÍ TAMBIÉN?

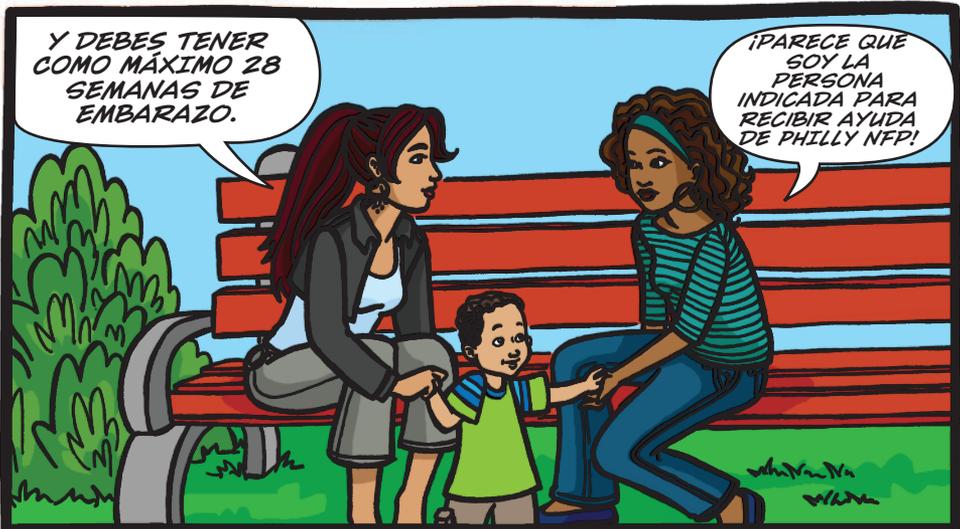


CLARO, Y NO
TE COSTARÁ
NADA.



¿Y CUALQUIER
PERSONA PUEDE
CONSEGUIR ESTE
BENEFICIO?

SÍ, PERO TIENE
QUE SER TU
PRIMER BEBÉ.



Y DEBES TENER
COMO MÁXIMO 28
SEMANAS DE
EMBARAZO.

¡PARECE QUE
SOY LA
PERSONA
INDICADA PARA
RECIBIR AYUDA
DE PHILLY NFP!

AL DÍA SIGUIENTE...



¡NO, NO, NO!

¡TU NO VAS
A TRAER
NINGUNA
ENFERMERA
A MI CASA
PARA CRIAR
A MI NIETO!



TE LO DIJE, MAMÁ.
VOY A APRENDER
CÓMO CUIDAR YO
MISMA A MI BEBÉ.



HUM...

¿Y QUÉ TE VA A
ENSEÑAR ESTA
ENFERMERA?



MUCHAS COSAS,
COMO NO
PREOCUPARME
DEMASIADO.



HOLA, SOY YOLANDA DAVIS
DE LA ASOCIACIÓN
ENFERMERA- FAMILIA DE LA
CIUDAD DE FILADELFIA.

SI DECIDES PARTICIPAR
EN ESTE PROGRAMA,
YO SERÉ TU ENFERMERA.



KIM CONSIDERA LA IDEA DE
SOLICITAR UNA ENFERMERA
PERSONAL.



FINALMENTE, ELLA DECIDE FIRMAR Y...

BUENO, ¿DÓNDE
DOMIRÁ EL
BEBÉ?

PUES, YO PENSÉ
QUE TAL VEZ
PODRÍA DORMIR
CONMIGO...



KIM, NO CREO QUE SEA
POSIBLE. LEI EL LIBRO
QUE YOLANDA NOS DIO.

Y EL LIBRO DICE
QUE EL BEBÉ DEBE
TENER SU PROPIA
CUNA. ESTO ES LO
MÁS SEGURO.

PERO, PUEDES PONER LA
CUNA CERCA DE TU CAMA
PARA QUE EL BEBÉ ESTÉ
CERCA DE TI.



¿YA OYERON A
DAVID? ¡EL
SEÑOR PAPÁ
NFP!



DESPUÉS DEL NACIMIENTO SALUDABLE, KIM Y LA RECIÉN NACIDA, KEISHA, COMIENZAN A CONOCERSE.

MIREN QUÉ HAMBRIENTA ESTÁ LA PEQUEÑA GATITA. KIM, ¿RECUERDAS CÓMO SOSTENER A LA PEQUEÑA PARA AMAMANTARLA?

ASEGÚRATE QUE LA BOCA DE KEISHA ESTÉ BIEN ABIERTA...

...ANTES DE COLOCAR EL PEZÓN DENTRO DE SU BOCA, PARA QUE PUEDA SUCCIONAR BIEN.

ESO ES, ¡LO ESTÁS HACIENDO MUY BIEN!

¿NO CREE QUE LO ESTÁ HACIENDO MUY BIEN, SEÑORA GOMEZ?

¡PUES SÍ, LO ESTÁ HACIENDO MUY BIEN!

AHORA, ¿DÓNDE ESTÁN MIS BUENOS MODALES?

YOLANDA, ¿DESEA UNA TAZA DE CAFÉ?

EL TIEMPO
VUELA...

¡FELIZ CUMPLEAÑOS QUERIDA KEISHA, FELIZ CUMPLEAÑOS A TI!



NO PUEDO CREER QUE SOY
MAMÁ DE UNA BEBÉ DE UN
AÑO.

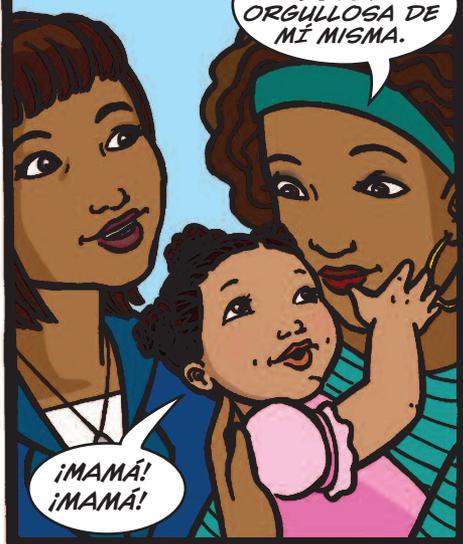
Y KEISHA ES LA NIÑA
MÁS BONITA DE LA
MANZANA...-SE
PARECE AL GUAPÓ DE
SU PAPÁ-.

Y TAMBIÉN
ES LA MÁS
SALUDABLE.



ESTOY TAN ORGULLOSA
DE TI, KIM. Y ORGULLOSA
DE QUE VUELVAS A LA
ESCUELA.

YO TAMBIÉN
ESTOY
ORGULLOSA DE
MÍ MISMA.



¡MAMÁ!
¡MAMÁ!



Tu enfermera de la Asociación Enfermera-Familia de Filadelfia te ayudará a:

- Saber qué esperar durante el embarazo y el parto
- Aprender a cuidar a tu bebé
- Entender cómo aprenden y crecen los bebés
- Conectarte con otros recursos tales como seguro médico, cuidado de la salud mental y servicios de guardería
- Lograr metas personales, tales como continuar tu educación y desarrollar habilidades laborales
- Darle a tu bebé el mejor comienzo en la vida

SI TIENES 28 SEMANAS DE EMBARAZO O MENOS, ERES MADRE PRIMERIZA Y CUMPLES CON LOS REQUISITOS DE INGRESO...

¡PODRÁS OBTENER TU PROPIA ENFERMERA PERSONAL!



El programa PHILLY NFP es gratuito y está disponible independientemente de tu edad, estado migratorio o identidad de género.

Para obtener más información, pregúntale a tu proveedor de atención de salud, visita <https://nurseledcare.phmc.org/programs/philly-nfp.html>, envía un correo electrónico a NFPreferrals@phmc.org o llama al 215-287-2114 y pregunta sobre la Asociación Enfermera-Familia.